

CURSO: 1º CF	FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS DE LA SALUD Y PRIMEROS AUXÍLIOS	
OBJETIVOS	C. TERMINALES	
<ul style="list-style-type: none"> - Aplicar en todo momento las normas de seguridad e higiene, identificar y prevenir los riesgos de accidentes y dominar las técnicas de evacuación, rescate acuático y administración de primeros auxilios. - Analizar la respuesta de los diferentes sistemas y aparatos del organismo durante la práctica de actividades físicas y manejar las principales nociones anatómicas relacionadas con el movimiento humano. - Analizar y en su caso aplicar los aspectos que condicionan el nivel de salud en la práctica de actividades fíicodeportivas en el medio natural. - Analizar y aplicar los procedimientos y las técnicas de primeros auxilios en función del tipo de accidente o lesión y según los protocolos establecidos. 	<ul style="list-style-type: none"> -Analizar la respuesta de los diferentes sistemas y aparatos del organismo durante la práctica de actividades físicas y manejar las principales nociones anatómicas, relacionadas con el movimiento humano. -Analizar, y en su caso aplicar, los aspectos que condicionan el nivel de salud en la práctica de actividades físico-deportivas en el medio natural. -Analizar y aplicar los procedimientos y las técnicas de primeros auxilios en función del tipo de accidente o lesión y según los protocolos establecidos. 	
CONTENIDOS	RECUPERACIÓN	
<ul style="list-style-type: none"> - Fundamentos biológicos de las capacidades condicionantes y coordinativas. - Aparatos y Sistemas del cuerpo humano. - Actividad física y salud. - Primeros auxilios. - El botiquín de primeros auxilios. 	<p>Aquel alumnado que no consiga superar el módulo en la última evaluación parcial de Mayo, deberá asistir obligatoriamente a clase durante el mes de Junio para reforzar los criterios de evaluación o capacidades terminales no superados.</p> <p>El proceso de recuperación será individualizado para cada alumno e incluirá: Realización de rutas o actividades prácticas y realización de pruebas teóricas o prácticas.</p> <p>Para considerarse el módulo como superado se deberá obtener una puntuación superior a 5 puntos en cada uno de los criterios de evaluación o capacidades terminales no superados.</p>	

IES Las Salinas - Dep. Actividades Físico Deportivas

EVALUACIÓN: Se aplicará la siguiente ponderación a cada Capacidad Terminal y cada Criterio de Evaluación

Cap. Terminal	%	Criterios de Evaluación	Instrumentos de Evaluación	%
1. Analizar la respuesta de los diferentes sistemas y aparatos del organismo durante la práctica de actividades físicas y manejar las principales nociones anatómicas, relacionadas con el movimiento humano.	35 %	a) Identificar la función de los distintos aparatos y sistemas del cuerpo humano.	Examen teórico + test autoevaluación	5 %
		b) Localizar sobre modelos anatómicos los órganos y elementos que configuran cada sistema o aparato.	Examen dibujo	10 %
		c) Describir las características estructurales y funcionales del aparato locomotor.	Exámenes Huesos, Art. y Músculos + Test autoevaluación	5 %
		d) Distinguir los principios de la mecánica del cuerpo humano.	Kahoot	5 %
		e) Identificar la respuesta de los aparatos y sistemas del organismo a la práctica de actividades físico-deportivas en las diferentes etapas evolutivas de la vida.	Examen teórico + Trabajo + Test autoevaluación	10 %
			Peso Capacidad	35 %
2. Analizar, y en su caso aplicar, los aspectos que condicionan el nivel de salud en la práctica de actividades físico-deportivas en el medio natural.	35 %	a) Estimar la demanda energética requerida en la realización de actividades físico-deportivas en el medio natural en función de su duración y a partir de la utilización de tablas de referencia.	Trabajo G.E.T.	10 %
		b) En un supuesto práctico donde se definan las características del individuo, y de la actividad a realizar, y utilizando tablas de referencia: confeccionar dietas equilibradas y explicar las pautas de hidratación.	Trabajo Dieta	10 %
		c) Describir los síntomas de fatiga que indican que no se debe proseguir con la práctica de una determinada actividad físico-deportiva.	Kahoot	3 %
		d) Enumerar las contraindicaciones absolutas y relativas de/en la práctica de actividades físico-deportivas.	Kahoot	2 %
		e) Describir los efectos de las diferentes técnicas recuperadoras sobre el organismo: estiramientos, masaje, sauna, etc...	Trabajo Sesión Entr. + Vuelta Calma + Test autoevaluación	3 %
		f) Realizar maniobras básicas de masaje de recuperación.	Practica masaje	2 %
		g) Reconocer los beneficios que supone la práctica de actividades físico-deportivas en el medio natural sobre los diferentes órganos y sistemas.	Cartel Saludable	5 %
			Peso Capacidad	35 %
3. Analizar y aplicar los procedimientos y las técnicas de primeros auxilios en función del tipo de accidente o lesión y según los protocolos establecidos.	30 %	a) Describir el tipo de accidentes y lesiones más usuales en función del medio y del tipo de actividad física.	Examen Teórico + Test autoevaluación	3 %
		b) Discriminar los casos y/o circunstancias en los que no se debe intervenir directamente, por exceso de riesgo o por ser específicos de otros profesionales.	Supuesto Práctico	1 %
		c) Explicar el procedimiento a seguir para la atención a un accidentado.		3 %
		d) Indicar para las lesiones o traumatismo más significativos: Los aspectos a tener en cuenta para su prevención, en función del medio en el que se desarrolle la actividad/Las causas que lo producen./Los síntomas./Las pautas de actuación.	Examen teórico + Test autoevaluación	5 %
		e) En situaciones donde se presenten diferentes tipos de lesiones o accidentes, determinar: Las prioridades de actuación en función de la gravedad y el tipo de lesiones./Las técnicas de primeros auxilios que se deben aplicar.	Examen práctico	5 %
		f) En diferentes supuestos prácticos realizar: Las técnicas de inmovilización/Los vendajes más adecuados./La extracción de cuerpos extraños./Las maniobras de inhibición de hemorragias./Las maniobras de recogida y traslado del enfermo o accidentado.	Supuesto práctico + Trabajo vendajes e Inmovilizaciones + Kahoot	3 %
		g) Confeccionar camillas y sistemas para la inmovilización y transporte de enfermos y/o accidentados utilizando materiales convencionales y materiales inespecíficos o medios de fortuna.		1 %
		h) Aplicar las técnicas básicas de reanimación cardiopulmonar sobre maniqués.	Examen práctico	5 %
		i) Describir el contenido mínimo de un botiquín de urgencias y las indicaciones de las sustancias y medicamentos.	Mapa emergencia + Ex. práctico botiquín	4 %
			Peso Capacidad	30 %
			PESO TOTAL	100 %

Cada Criterio de Evaluación deberá ser superado con un 5 para que la Capacidad Terminal correspondiente se considere superada.

Cada Capacidad Terminal deberá ser superada con un 5 para que se considere superada.

El módulo se considerará como superado o aprobado cuando la media ponderada de sus Capacidades Terminales sea igual o superior a 5.