

CURSO: 1º CF	CONDUCCIÓN GRUPOS EN BICICLETA	
OBJETIVOS		CAPACIDADES TERMINALES
<ul style="list-style-type: none"> - Implementar actividades de conducción de grupos, estableciendo la información necesaria sobre la ruta y el itinerario, los medios de transporte, el alojamiento o zona de pernoctación, las visitas y las actividades complementarias, y ajustando el servicio prestado en función de las posibles contingencias e imprevistos que se presenten, con el fin de preparar todas las actuaciones que den respuesta a las necesidades de los clientes. - Analizar y ejecutar las operaciones necesarias para la conducción de clientes en bicicleta por diferentes tipos de terrenos, garantizando la seguridad propia y de los clientes, haciendo las reparaciones de urgencia necesarias y motivando a los participantes hacia la práctica de actividades físico-deportivas y la conservación del medio ambiente. - Verificar la calidad de la actividad realizada mediante la confrontación de los resultados obtenidos con los resultados previstos, valorando las causas o motivos de las posibles desviaciones respecto al servicio programado, e introduciendo las correcciones oportunas con el fin de que se consigan los objetivos marcados. - Aplicar en todo momento las normas de seguridad e higiene, identificar y prevenir los riesgos de accidentes y dominar las técnicas de evacuación, rescate acuático y administración de primeros auxilios. - Establecer una eficaz comunicación verbal, escrita y gestual, para transmitir y recibir una correcta información y resolver situaciones conflictivas, tanto en el ámbito de las relaciones en el entorno de trabajo como en las relaciones con los clientes. - Utilizar y buscar fuentes de información y formación relacionadas con el ejercicio de la profesión que posibiliten el conocimiento y la inserción en el sector de las actividades físicas y/o deportivas y la evolución y adaptación de las capacidades profesionales propias a los cambios tecnológicos y organizativos que se producirán. 		<ul style="list-style-type: none"> - Analizar los procedimientos de organización y control de la conducción de un grupo de características dadas, por itinerarios en bicicleta. - Preparar bicicletas y analizar las características y funcionalidad de sus elementos y del material personal y complementario adaptándolas a las condiciones de distintos conductores y terrenos. - Conducir la bicicleta por diferentes terrenos utilizando la técnica correcta. - Conducir a clientes en bicicleta por el medio natural cercano en condiciones de seguridad.
CONTENIDOS	RECUPERACIÓN	
<ul style="list-style-type: none"> - Material y Equipo. - Organización y consejos en el desarrollo de itinerarios en grupo. - Técnicas de conducción. - Mecánica y mantenimiento. - Lesiones derivadas de la práctica del ciclismo 	<p>Aquel alumnado que no consiga superar el módulo en la última evaluación parcial de Mayo, deberá asistir obligatoriamente a clase durante el mes de Junio para reforzar los criterios de evaluación o capacidades terminales no superados.</p> <p>El proceso de recuperación será individualizado para cada alumno e incluirá: Realización de rutas o actividades prácticas y realización de pruebas teóricas o prácticas.</p> <p>Para considerarse el módulo como superado se deberá obtener una puntuación superior a 5 puntos en cada uno de los criterios de evaluación o capacidades terminales no superados.</p>	

IES Las Salinas - Dep. Actividades Físico Deportivas

CAPACIDADES TERMINALES	PESO	CRITERIOS DE EVALUACIÓN	INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN	PESO
1. Analizar los procedimientos de organización y control de la conducción de un grupo de características dadas, por itinerarios en bicicleta.	30 %	a) Definir las normas e información que debe recibir un grupo antes de realizar un itinerario en bicicleta.	Ficha de Ruta	3 %
		b) Describir y explicar las normas de circulación en la ruta.	Ficha de Ruta	2 %
		c) Explicar las técnicas de reagrupamiento y de control del grupo.	Ficha de Ruta	2 %
		d) Enumerar la información que debe recibir el cliente sobre los consejos y aspectos técnicos a tener en cuenta en la conducción de bicicletas.	Ficha de Ruta	3 %
		e) Ante un supuesto donde se defina un itinerario determinado a realizar por un grupo de características definidas: Proponer itinerarios adecuados a su nivel./Calcular el ritmo de marcha./Indicar los puntos de reagrupamiento./Establecer los puntos de avituallamiento y apoyo técnico, indicando las características de los mismos./Indicar las posibles contingencias que se puedan producir en relación al medio, a la bicicleta y a las personas, así como las soluciones previstas.	Supuesto Práctico Guiaje	10 %
		f) Ante un supuesto práctico de diferentes situaciones que se pueden dar en un recorrido, determinar las indicaciones técnicas y de conducción que deben recibir los usuarios sobre: Posición./Trazados./Comportamiento en cruces, obstáculos, etc.../Sistemas de frenado./Cambio de marchas y modificación del desarrollo.	Supuesto Práctico Guiaje	10 %
			Peso Capacidad	30 %
2. Preparar bicicletas y analizar las características y funcionalidad de sus elementos y del material personal y complementario adaptándolas a las condiciones de distintos conductores y terrenos.	35 %	a) Describir los componentes de la bicicleta y su funcionalidad.	Examen Teórico	4 %
		b) Indicar el material personal y complementario para la realización de itinerarios en bicicleta, explicando sus características y funcionalidad.	Examen Teórico	4 %
		c) Relacionar el tipo y características de la bicicleta y el equipo en función del itinerario y del conductor.	Ficha de Ruta	3 %
		d) Adaptar los elementos de la bicicleta a las características individuales del conductor.	Examen Práctico Reglajes	3 %
		e) Determinar la distribución adecuada del material y equipos en las alforjas.	Taller Practico	0 %
		f) Indicar el listado de herramientas y recambios necesarios para una ruta determinada.	Examen Teórico	4 %
		g) Desmontar y montar correctamente los elementos básicos de la bicicleta utilizando las herramientas adecuadas con destreza.	Examen Práctico	5 %
		h) Diagnosticar y reparar averías como pinchazos, bielas, cadenas, frenos, ajuste de cambio, dirección.	Examen Práctico Cambio de Ruedas, Cadena y Freno	5 %
		i) Realizar las operaciones de mantenimiento y engrase.	Ex. Práctico Lavado y Engrase	5 %
		j) Regular la bicicleta en función del tipo de terreno a transitar y/o de las técnicas que se prevén ejecutar.	Examen Práctico Reglajes	2 %
			Peso Capacidad	35 %
3. Conducir la bicicleta por diferentes terrenos utilizando la técnica correcta.	35 %	a) Determinar las posibles relaciones del cambio en función de las características del terreno.	Examen Práctico Desarrollo + Ex. Teórico	5 %
		b) Conducir la bicicleta con seguridad, eficacia y equilibrio en diferentes tipos y estados del terreno.	Examen Práctico Barro + Ex. Teórico	5 %
		c) Realizar maniobras de frenada y superación de obstáculos a diferentes velocidades.	Exámen Práctico Frenada y Salto + Ex Teórico	5 %
		d) Realizar adecuadamente las maniobras de cambio de marchas y modificación del desarrollo en función de las características del terreno.	Prácticas en Ruta	5 %
		e) Mantener un ritmo adecuado en subidas de poco desnivel y continuadas.	Prácticas en Ruta	10 %
		f) Realizar la técnica eficaz de conducción en subidas y bajadas pronunciadas.	Examen Práctico Técnica	5 %
		g) Transportar la bicicleta sin ayuda de medios externos.	Práctica en Clase	0 %
	100 %		Peso Capacidad	35 %
			PESO TOTAL	100 %

Cada Criterio de Evaluación deberá ser superado con un 5 para que la Capacidad Terminal correspondiente se considere superada.

Cada Capacidad Terminal deberá ser superada con un 5 para que se considere superada.

El módulo se considerará como superado o aprobado cuando la media ponderada de sus Capacidades Terminales sea igual o superior a 5.